

# 10 QUESTIONS À SE POSER AVANT DE SE LANCER DANS UNE RECONVERSION PROFESSIONNELLE



En recherche d'emploi, une reconversion professionnelle peut permettre de donner un nouvel élan à votre carrière et de gagner en motivation. **Steffie Lejcowski, spécialiste de la reconversion professionnelle**, vous dévoile les 10 questions à vous poser avant de vous lancer pour ne pas vous tromper.

## Question 1

### Pourquoi souhaitez-vous vous reconvertir ?

La reconversion professionnelle est souvent l'**aboutissement d'un sentiment de mal-être au travail**. Il est important de comprendre précisément ce qui motive ce désir de changement pour éviter de prendre une décision hâtive.

Est-ce l'envie d'un nouveau défi ? Un besoin d'épanouissement personnel ? Ou l'envie de changer d'équipe, de manager ou d'environnement ? La réponse à cette question vous aidera à orienter votre recherche vers un métier ou à chercher le même emploi dans une entreprise qui vous correspond vraiment.

## Question 2

### Qu'aimez-vous faire dans votre vie ?

**Trouver une source de motivation durable est essentiel.** Se lever chaque matin avec enthousiasme pour affronter sa journée n'est pas toujours simple.

Un travail gratifiant est celui qui vous permet d'exploiter vos passions. Pour évaluer si votre projet professionnel favorisera un équilibre satisfaisant entre votre vie personnelle et votre carrière, **explorez ce qui vous passionne dans vos activités personnelles et professionnelles**. Vos loisirs et centres d'intérêt offrent des indications précieuses sur les secteurs d'activité qui pourraient vous correspondre. Il est crucial de tenir compte à la fois de vos passions et de vos compétences lors de votre réflexion.

## Question 3

### Est-ce une envie momentanée ou le fruit d'une réflexion approfondie ?

Une reconversion professionnelle est une décision majeure qui ne doit pas être prise à la légère. Il est essentiel de vous assurer que votre désir de changement est le résultat d'une réflexion approfondie et non d'un coup de tête.

**Attendre plusieurs mois permet de vérifier si votre projet vous tient vraiment à cœur** pour poursuivre votre envie ou retrouver du sens à votre emploi actuel.

## Question 4

### **Votre projet est-il réaliste ? Avez-vous élaboré un plan d'actions pour le concrétiser ?**

Il est crucial d'**évaluer la faisabilité de votre projet**. Cela peut impliquer des recherches sur le marché du travail, le métier, un bilan de vos compétences et une réflexion sur les formations ou les qualifications nécessaires.

Et si votre projet semble hors de portée aujourd'hui, comment pourriez-vous le rendre réalisable à moyen ou long terme ? Par exemple, envisagez-vous de suivre une formation ou de réaliser un stage ? Engager dans ces actions **nécessite du temps et des ressources financières**, mais elles sont cruciales pour rendre votre projet concret.

## Question 5

### **Quelles sont vos valeurs ?**

**La reconversion professionnelle est une excellente occasion de vous aligner avec vos valeurs.** Qu'est-ce qui est important pour vous ? Quel type d'entreprise porte les mêmes valeurs ? Quel métier et quelles conditions de travail vous permettraient de respecter vos valeurs ? Qu'est-ce qui est important pour vous ?

Les réponses à ces questions peuvent vous aider à trouver un métier et/ou une entreprise en adéquation avec vos valeurs.

## Question 6

### **Quelles concessions et quels sacrifices êtes-vous prêt.e à faire ?**

**Une reconversion professionnelle peut nécessiter des sacrifices, que ce soit en termes de temps, d'argent ou de confort.** Il est important d'être conscient de ce que vous êtes prêt à donner en échange de votre satisfaction professionnelle.

Souvent ces concessions peuvent durer plusieurs mois voire plusieurs années et avoir un impact financier et organisationnel dans votre quotidien. Si vous êtes parents, en parler et anticiper permet de lever des freins à long terme et favoriser le soutien de vos proches dans votre reconversion professionnelle.

## Question 7

### **Votre personnalité est-elle compatible avec votre futur métier ?**

**Il est important de choisir un métier qui correspond à votre personnalité.** Par exemple, si vous êtes une personne introvertie, un métier nécessitant beaucoup d'interactions sociales pourrait ne pas vous convenir.

**Comprendre vos sources d'énergie** est crucial pour identifier comment les renforcer et les préserver. Toutefois, pour savoir si oui ou non, un métier vous conviendrait, vous pouvez solliciter des entretiens d'informations avec des personnes exerçant le même métier et le tester avant de vous engager, grâce au bénévolat par exemple.

## Question 8

### Quelles conditions de travail et de vie recherchez-vous ?

**Les conditions de travail peuvent grandement influencer votre satisfaction au travail**, encore faut-il les connaître. Ces questions peuvent vous guider dans la définition de vos critères : Préférez-vous travailler en équipe ou seul ? À l'intérieur ou en extérieur ? Avec des horaires fixes ou flexibles ? Envisagez-vous des déplacements fréquents ?

Vous pouvez répondre à ces questions en tenant compte de vos besoins personnels, tels que le temps à consacrer à votre famille, à vos loisirs, ou la possibilité de travailler à distance pour privilégier votre lieu de vie.

## Question 9

### Quelles responsabilités aspirez-vous à prendre en charge ?

**Le niveau de responsabilités que vous souhaitez assumer peut également influencer votre choix de carrière.** Certaines personnes s'épanouissent dans des rôles de manager, tandis que d'autres préfèrent des postes moins stressants. Afin de répondre à cette question, je vous invite à définir le type de responsabilités qui vous intéresseraient. Ensuite, votre évolution personnelle vous amènera également à revoir ces responsabilités à la baisse ou à la hausse.

## Question 10

### Avez-vous envie d'avoir du temps pour vous ?

Enfin, il est essentiel de **prendre en compte l'équilibre entre votre travail et votre vie personnelle.** Si vous accordez une grande valeur à votre temps libre, il peut être nécessaire d'éviter les carrières qui exigent des heures de travail prolongées ou une forte dépense d'énergie. Le temps est précieux et irrécupérable, mais il peut être réparti différemment entre vos différents domaines de vie en fonction de votre travail. La question réside dans le choix du taux d'activité, des horaires de travail et de la flexibilité pour organiser votre emploi du temps.



Ce document a été rédigé par Steffie Lejcowski, Job Coach partenaire de jobup.ch.



[Linked in](#)



[Site Internet](#)